



MON DIAGNOSTIC

Nom de l'**oncologue** traitant: _____

Numéro de téléphone: _____ E-mail: _____

Nom de l'**infirmière**: _____

Dans quelle mesure la **tumeur** s'est-elle disséminée? _____

À quelle vitesse ma tumeur se développe-t-elle? _____

Où a-t-on trouvé des **métastases**? (Cocher tout ce qui convient)

Cerveau Os Système lymphatique Foie Poumon Autre

Vais-je ressentir des **symptômes** liés aux **tumeurs**?

Quels sont les examens que je dois passer et combien de temps vont-ils durer?

De quel **type de cancer** du sein est-ce que je suis atteinte? (Cocher tout ce qui convient)

Récepteurs hormonaux positifs Récepteurs hormonaux négatifs

HER2-positif HER2-négatif

Triple-négatif

Qu'est-ce que cela signifie pour mon traitement?

Avez-vous déjà traité ce type de **cancer**?

D'après vous, y a-t-il autre chose que je doive savoir sur ce cancer?



MON TRAITEMENT

Quels médicaments vais-je prendre? _____

Quels **effets indésirables** peuvent survenir?

Y a-t-il quelque chose que je puisse manger ou boire avant et après le traitement pour atténuer les **vertiges**, la **diarrhée** ou d'autres **effets indésirables**?

Que puis-je faire pour gérer la fatigue due au cancer ou au traitement?

J'ai peur de **perdre mes cheveux**. Y a-t-il quelque chose que je puisse faire pour prévenir la chute de mes cheveux?

À quelle fréquence se déroulera le **traitement**?

Aurai-je besoin d'injections intraveineuses?

Combien de temps faut-il prévoir pour l'administration du traitement?

Quand et comment allez-vous vérifier ma progression?

Est-ce que je suivrai une **radiothérapie** ou est-ce que je subirai une **intervention chirurgicale**?

Que dois-je savoir et prendre en compte lorsque je participe à une **étude clinique**?



MES SENTIMENTS

Dans ce cabinet ou cette **clinique**, qui peut m'aider en cas d'**état d'anxiété** ou de **dépression** ?

Y a-t-il un **psycho-oncologue** ou un **conseiller** qui a de l'expérience en matière de traitement du cancer du sein métastatique et qui puisse m'aider ?

Nom : _____ Numéro de téléphone : _____

Nom : _____ Numéro de téléphone : _____

Nom : _____ Numéro de téléphone : _____

Nom : _____ Numéro de téléphone : _____

Puis-je avoir le nom d'un collaborateur d'un service de soutien qui travaille avec des patientes atteintes de **CSM*** ?

Quels **groupes d'entraide** pour les femmes atteintes de **CSM** y a-t-il dans cette région ?

Et sinon, où puis-je entrer en contact avec d'autres femmes atteintes de **CSM** ?

Y a-t-il des **conseillers** pour m'aider à parler avec ma famille ?

Ces prestations sont-elles prises en charge par ma **caisse-maladie** ?

* « CSM » désigne « cancer du sein métastatique ».



MA SANTÉ

Je me fais du souci pour mon alimentation. Avez-vous un **diététicien** qui travaille avec des patients prenant des médicaments contre le cancer et recevant une **chimiothérapie** ?

Nom : _____ Numéro de téléphone : _____

Y a-t-il quelque chose que je puisse faire pour me sentir plus forte/moins faible ?

Y a-t-il des thérapies **complémentaires** ou des centres spécialisés travaillant avec des patients atteints de cancer que vous pouvez recommander ?

Quels **médecins pratiquant la médecine complémentaire** travaillent avec votre clinique ou votre cabinet médical ?



MA FAMILLE ET MES AMIS

Pouvez-vous me dire comment annoncer mon **diagnostic** aux autres ?

Pouvez-vous m'adresser à un psychologue pour enfants qui a de l'expérience en matière de **maladies en phase terminale** au sein de la famille ?

Nom : _____ Numéro de téléphone : _____

Pouvez-vous mettre à ma disposition de la documentation ou des brochures sur la signification du **diagnostic** pour ma famille ?

Le traitement affectera-t-il ma **vie sexuelle** ?



MON ACTIVITÉ PROFESSIONNELLE

Combien de temps vais-je vraisemblablement pouvoir **travailler pendant le traitement** ?

Quand saurai-je si je réponde au **traitement** ? Après le premier traitement ou plus tard ?

Y aura-t-il des moments où je me sentirai plus forte et où je pourrais travailler, si je le souhaitais ?

Comment les gens dans ma situation gèrent-ils leur **travail** généralement ?

NOTES

Qu'est-ce que j'ai appris ?

Qu'est-ce qui est important pour moi ?

Quelles questions sont restées sans réponse ?
